



### نشست مدیر حج و زیارت استان با رئیس دانشگاه

در نشست دکتر سلیمی، مدیر سازمان حج و زیارت استان قزوین با دکتر قاسم زاده، رئیس دانشگاه که دوشنبه ۵ دی ماه در دفتر ریاست دانشگاه برگزار شد پیرامون زمینه‌های همکاری متقابل گفتگو شد.

# رویداد



شماره یازده / ۱۱ تا ۱۸ دی ۱۴۰۱

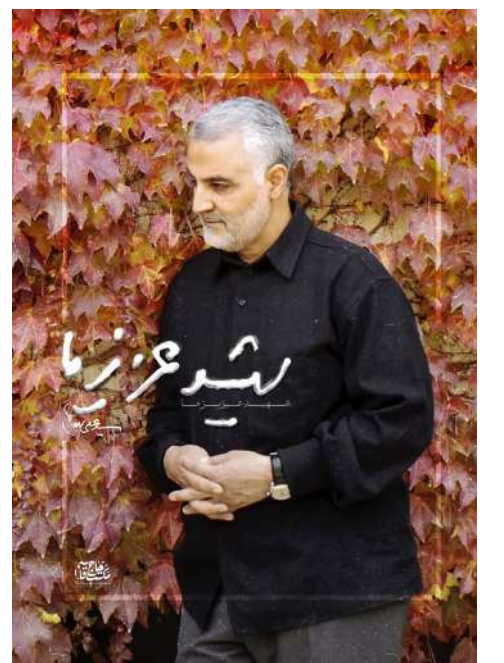
نشریه الکترونیکی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره)



### حضور جامعه‌دانشگاهی در گرامیداشت حماسه ۹ دی

جامعه دانشگاهی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) همسو با سایر اقشار مردم ایران و با حضور هیات رئیسه دانشگاه، معاونان، اعضای هیات علمی، دانشجویان و کارکنان در راهپیمایی و اجتماع حماسه ۹ دی حضور پررنگ داشتند.

## یادداشت



شهادت حاج قاسم سلیمانی، از مهم‌ترین اتفاقات تاریخ معاصر ایران است که همواره در حافظه اهالی انقلاب اسلامی، مانا و ماندگار خواهد ماند. به مناسبت سوگین سالگرد حاج قاسم، یکی از اشعاری که در برقه سردار دل‌ها سروده شده بود، با هم مرور می‌کنیم.

شعر از عباس احمدی

باز هم صبح بی‌خوفان زاده  
خبر تلخ را که جان دادند  
کارهای سربزیم  
شیر را در نشان دادند  
تسلیت در دل شکلی خست  
کرد او قربان ملت بود  
او که چون مرغ در عشق فری  
در درون شهادت بود  
با علی، ملت و دل دادند  
چون شهادت کبریا در است  
کلی بسب ما می‌شود ایم

## همزمان با سالگرد شهادت سردار دلها، حاج قاسم سلیمانی سومین همایش بین‌المللی «مقاومت و جهان آینده» در دانشگاه برگزار شد



سومین همایش بین‌المللی «مقاومت و جهان آینده» شامگاه دوشنبه ۱۲ دی در تالار اجتماعات آینده پژوهی دانشگاه برگزار شد. سید علی قاسم زاده، رئیس دانشگاه در سخنرانی خود حاج قاسم را اسطوره جاودانه قهرمان دانست و بیان کرد: حاج قاسم را باید واسطه عقد زنجیره هویت ملی و حماسی ایرانیان و اسطوره قهرمان در گستره جغرافیایی جهان مقاومت دانست. او جهان پهلوان، نهاد نالارم قهرمان ملای ملی ایران و ابرمرد قلعه‌های ایثار و از جان گذشتگی و سر راستان و رانمردان معاصر و دشمن تزویر و نیرنگ بود. از نام و ننگ می‌گریخت چون خود را فدای ملت می‌دانست و از سودای دل و عمق جان یقین داشت که اینجا بازار خودفریوشی نیست.

سید علی قاسم زاده در این همایش بین‌المللی با خواندن قطعه‌ای از اشعار سهراب سپهری گفت: امروز یادواره بزرگ مردی است که به حقیقت سمبل قهرمانی ستودنی و شگفت جامعه توحیدی است؛ مردی این گونه عاشق که نماینده تام و تمام یک مکتب و طایفه‌دار گفتن انقلاب و مروج اخلاقی ایرانی-اسلامی نامیده می‌شود کسی که الگوی واقعی اجتماع جهاد اسغر و اکبر و جهاد کبیر بود.

وی افزود: سردار سلیمانی نماینده هیچ جناح و حزبی نبود او سرباز واقعی یک ملت؛ نه بلکه پناهگاهی مستحکم برای مستضعفان عالم بود. او باقرینی توأمان و در همه تنیده چند نظر به انسان شناسی، انسان کامل عرفانی، انسان معنوی و رشد یافته دینی و اسطوره قهرمان بود.

وی تصریح کرد: آری، عروج حسینی و عاشورایی برای نخستین در جوار کربایی «فی معقد صدق عند ملک المقدر» پادشاه مجاهدت‌های خالصانه ابرمردی است که خطاب گویای «سلام قولا من رب الرحیم» به گوش جاننش نشست و رستگاری جاوید یافت. بی‌گمان این خصیصه ملک که خویش خود را نه برای خود و خانواده که وقف مردم و دین کرده بود از وی ستونی از نور و عشق برای تسک ما گمشدگان وادی حیرت برپا کرد و اینگونه محبوب قلبها و سردار دل‌های آزادگان جهان شد.

وی مطرح کرد: او برای ملت ایران نه تنها پشتوانه قدرت؛ بلکه مظهر ناب و تام اقتدار و توانستن بود. همین خصیصه بود که از او یک استراتژیست واقعی در راه تثبیت اقتدار ملی و احیای امپراتوری ایران بزرگ؛ اما مومن و معتقد به خداوند قادر متعال ساخته بود. وی بازوی پرتوان قوام ایرانی و یاور رهبر در راه جمع تون و توش ملی برای تحقق شعار انترناسیونالیسم اسلامی به پهنای جهان مقاومت بود.

سید علی قاسم زاده یادآور شد: او با سبک زندگی اش و مرام پهلوانی اش و افاق گشایی کم نظیرش - که واقعا برآمده از نگاه نظر به نور الله بود- آمد و با مایه ادعاست و سخن گفت و عمل کرد و نشان داد که در عین گمنامی در واری روستای قلات ملک کرمان نیز می‌توان خوش درخشید و خداگونه زیست و خداگونه رفت و خداگونه جاودان ماند.

سردار رستمعلی رفیعی آتانی، فرمانده سپاه صاحب‌الامر (عج) در این همایش اظهار کرد: به همه خواهران عراقی می‌گویم قاسم سلیمانی به دست دشمنان ایران به شهادت نرسید بلکه او به دست دشمنان ملت ایران و عراق به شهادت رسید، ما خون مجاهد بزرگ عراقی ابومهدی المهندس را در خون حاج قاسم دیدیم؛ مطمئن باشید اگر دوباره دشمنان ما و شما به سراغ شما بیایند، لحظه ای درنگ نمی‌کنیم.

وی افزود: شهید قاسم سلیمانی نماد آزادی ایران نیست بلکه قاسم سلیمانی

**سید علی قاسم زاده، رئیس دانشگاه: سردار قاسم سلیمانی، اسطوره جاودانه قهرمان**  
**سردار رستمعلی رفیعی آتانی، فرمانده سپاه صاحب‌الامر (عج): شهید قاسم سلیمانی، نماد آزادی ملت بزرگ امام حسین (ع)**  
**مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه: ضرورت تبیین زوایای زندگی شهید سلیمانی برای نسل جوان**

و ابومهدی المهندس نماد آزادی ملت بزرگ امام حسین (ع) هستند ما وجه اشتراک زیادی با عراق داریم؛ کربلا در سرزمین عراق اما راهش در ایران است، ایران استعمار کربلایی حسین بن علی (ع) است.

رفیعی آتانی یادآور شد: قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس شد او در روز معارفه خود گفت کوله‌ای دارم و توشه‌ای در این کوله است که فرماندهی نیروی قدس را با همان توشه بر عهده می‌گیرم. این توشه چیزی جز توکل به خدا و اخلاص نبود.

فرمانده سپاه صاحب‌الامر (عج) با تأکید بر زمینه‌سازی برای ظهور گفت: در جهه مقاومت زمندگانی از عراق، سوریه، لبنان، افغانستان و پاکستان جمع شدند، این تمرین آمادگی برای ظهور است و همه می‌توانیم در یک نقشه عمل کنیم؛ در سوریه بیش از ۸۰ گروه با نام و نشان‌های مختلف ایجاد شده بودند اما قاسم سلیمانی با نیروهای توانست مقابل این دشمنان بایستد.

همچنین مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه گفت: هدف از برگزاری همایش بین‌المللی مقاومت و جهان آینده، تبیین زوایای زندگی شهید سلیمانی برای نسل جوان امروز است. حجت‌الاسلام والمسلمین منصور زارعی اظهار کرد: برای نسل جوان

«مقاومت و جهان آینده» برنامه‌های متعددی در نظر گرفته شده است. این همایش با برنامه سیخ دانشجویی در پنجم دی ماه آغاز به کار کرد. روز گذشته نیز همایشی با عنوان مقاومت اسلامی از منظر اندیشه‌پژوران جهان اسلام با حضور مجازی چند تن از اعضای جبهه مقاومت برگزار شد.

وی افزود: کارگاه آموزشی ادبیات نظری مقاومت از ۸ تا ۱۴ بهمن، سلسله کرسی‌های آزاداندیشی اندیشه مقاومت از ۱۶ تا ۱۹ بهمن و نشست هم‌اندیشی شبکه زندگی و مقاومت تمدنی ۱۷ بهمن ماه برگزار خواهند شد.

مسئول نهاد رهبری در دانشگاه خاطرنشان کرد: در سلسله کرسی‌های آزاد اندیشی اندیشه مقاومت تعداد ۵ کرسی برگزار خواهد شد و مختص قزوین نخواهد بود بلکه تمامی دانشگاه‌های کشور می‌توانند در این کرسی‌ها شرکت کنند، سال گذشته نیز ۷۵۰ نفر از اساتید دانشگاه‌های سراسر کشور در کرسی‌های آزاد اندیشی سومین همایش بین‌المللی مقاومت شرکت کردند.

حجت‌الاسلام زارعی متذکر شد رهبری در دیدار با ستاد حاج قاسم گفتند نباید ویژگی‌های سردار سلیمانی به‌گونه‌ای بیان کنیم که دست نیافتنی باشد؛ سردار مرد میدان، پرتلاش، خستگی‌ناپذیر و اهل استقامت بود، او تا لحظه آخر از خیمه ولایت و امامت خارج نشد.

## رویدادهای هفته

### ریاست



### دیدار رئیس فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی با رئیس دانشگاه

در نشست و دیدار دکتر بشیریان رئیس فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی با رئیس دانشگاه پیرامون زمینه‌ها و راه کارهای توسعه و ارتقاء فعالیت‌های ورزشی در دانشگاه گفتگو و تبادل نظر شد.

### مرکز رشد و کارآفرینی



### پذیرش دو شرکت فناوری در حوزه آب و آبیاری در مرکز رشد و توسعه کارآفرینی دانشگاه

قاسمی، مدیر مرکز مطالعات راهبردی در شصت و دومین نشست شورای مرکز رشد دانشگاه با پذیرش دو شرکت فناوری در مرکز رشد مقاومت به عمل آمد. در این نشست با استقرار شرکت‌های فناوران کیهان دانش نوین با ایده محوری «شیر خودکار کنترل دبی در لوله‌های انتقال آب» با مدیریت دکترهادی رضائی اعتدالی و شرکت رهاب آرای طبیعت با ایده محوری «ستگاه آبیاری اتوماتیک با قابلیت هوشمند سازی فضای سبز ساختمانی و باغی با انضمام اپلیکیشن مدیریت دستگاه» با مدیریت مهندس وحید سیمپاری در دوره پیش رشد مقاومت شد.

### بین الملل



### حضور نماینده دانشگاه در نشست اتحادیه دانشگاه‌های دولتی و مراکز تحقیقاتی حاشیه دریای خزر

مدیر همکاری‌های علمی و بین‌المللی دانشگاه به عنوان نماینده دانشگاه در نشست اعضای دبیرخانه ایرانی اتحادیه دانشگاه‌های دولتی و مراکز تحقیقاتی حاشیه دریای خزر که با حضور قائم مقام وزیر علوم در امور بین‌الملل، رئیس موسسه استنادی علوم و پیش‌قدمی علم و فناوری، مدیران دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی ایرانی عضو اتحادیه روز چهارشنبه ۱۴۰۱ ماه میزبانی دانشگاه گیلان برگزار شد، شرکت کرد.

### تربیت بدنی



### پانزدهمین برنامه کوهپیمایی گروه کوهنوردی کارکنان دانشگاه به یاد پیشکسوت کوهنوردی دانشگاه، مرحوم دکتر حسن بارچینی برگزار شد

این برنامه کوهپیمایی با صعود به قله سلطان و پس از ارتفاع (۳۴۷۱ متر) که در ۱۵ کیلومتری شمال شهر قزوین قرار دارد، برگزار شد. کوهنوردی است مرحوم دکتر حسن بارچینی از اعضای هیات علمی بازنشسته گروه کامپیوتر و از اعضای قدیمی گروه کوهنوردی دانشگاه بود که در ماه‌های گذشته بر اثر ایست قلبی در قله مردمی درگذشت.



### مجمع انتخاباتی هیات ورزش‌های دانشگاهی در دانشگاه برگزار شد

## انتخاب مدیر تربیت بدنی دانشگاه به عنوان رئیس هیات ورزش‌های دانشگاهی

مجمع انتخاباتی هیات ورزش‌های دانشگاهی با حضور رئیس فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی یکشنبه ۱۱ دی ماه در دانشگاه برگزار و محمود حیدری، مدیر تربیت بدنی دانشگاه با کسب کل آرا به عنوان رئیس هیات ورزش‌های دانشگاهی به مدت ۴ سال انتخاب شد.

هادی بشیریان، رئیس فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی در مجمع انتخابات هیات ورزش‌های دانشگاهی استان قزوین اظهار کرد: با ارتباط بین تربیت بدنی و دانشگاه‌ها و استفاده از امکانات و نیروی انسانی مشترک می‌توانیم کارهای خوبی را انجام دهیم.

وی تصریح کرد: سیاست فدراسیون دانشجویی این است که مسابقات دانشگاهی را در بالاترین سطح اعزام کند و هدفش نیز فقط مدال آوری است. ایران جایگاه نهم جهان را در بین ۱۸۰ کشور جهان دارد لذا امیدواریم در تابستان سال آینده در ۱۱ رشته ورزشی اعزام داشته باشیم تا بتوانیم جایگاه خود را ارتقا دهیم.

بشیریان با اشاره به بیرون سپاری برخی از مسابقات عنوان کرد: در تلاش هستیم تمامی مسابقات آسیایی، جهانی و منطقه‌ای به دانشگاه‌ها و هیات‌های ورزشی واگذار شود تا بخشی از هزینه تیم‌ها تأمین شود. هیات‌های ورزشی استانی سرمایه خوبی برای فدراسیون دانشجویی هستند، هیات‌های دانشگاهی نیز با جمعیت ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار نفری از دانشجویان محلی برای استعدادیابی است.

رئیس فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی یادآور شد: لیگ‌های دانشجویی کلید خورده و قرار است به صورت استانی در رشته‌های فوتبال، والیبال و بسکتبال برگزار شود. مدیرکل ورزش و جوانان استان قزوین تصریح کرد: باید امروز اعضای هیئت رئیسه را معرفی می‌کردند و رأی اعتماد می‌گرفتند، بهتر است تفویض از اعضای مجمع گرفته شود تا اعضای هیات رئیسه ابلاغ داشته باشند. بر اساس اساسنامه، در انتخابات هیات‌های ورزشی، رئیس هیات و یا یکی از اعضای هیات رئیسه با معرفی رئیس هیات می‌توانند در مجمع انتخاباتی شرکت کنند.

مجمع انتخاباتی هیات ورزش‌های دانشگاهی با حضور رئیس فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی یکشنبه ۱۱ دی ماه در دانشگاه برگزار و محمود حیدری، مدیر تربیت بدنی دانشگاه با کسب کل آرا به عنوان رئیس هیات ورزش‌های دانشگاهی به مدت ۴ سال انتخاب شد.

هادی بشیریان، رئیس فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی در مجمع انتخابات هیات ورزش‌های دانشگاهی استان قزوین اظهار کرد: با ارتباط بین تربیت بدنی و دانشگاه‌ها و استفاده از امکانات و نیروی انسانی مشترک می‌توانیم کارهای خوبی را انجام دهیم.

وی تصریح کرد: سیاست فدراسیون دانشجویی این است که مسابقات دانشگاهی را در بالاترین سطح اعزام کند و هدفش نیز فقط مدال آوری است. ایران جایگاه نهم جهان را در بین ۱۸۰ کشور جهان دارد لذا امیدواریم در تابستان سال آینده در ۱۱ رشته ورزشی اعزام داشته باشیم تا بتوانیم جایگاه خود را ارتقا دهیم.

بشیریان با اشاره به بیرون سپاری برخی از مسابقات عنوان کرد: در تلاش هستیم تمامی مسابقات آسیایی، جهانی و منطقه‌ای به دانشگاه‌ها و هیات‌های ورزشی واگذار شود تا بخشی از هزینه تیم‌ها تأمین شود. هیات‌های ورزشی استانی سرمایه خوبی برای فدراسیون دانشجویی هستند، هیات‌های دانشگاهی نیز با جمعیت ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار نفری از دانشجویان محلی برای استعدادیابی است.

## رونمایی از پنجمین محصول دانش بنیان مرکز رشد واحد های فناوری دانشگاه



به درون راکتور با فشار بالا، دارای سیستم کنترل و مانیتورینگ جامع اشاره کرد. کارفرمای این پروژه شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی است.

گفتنی است شرکت هوشمند زیست سپهر فعال در زمینه ساخت تجهیزات پتروشیمی مستقر در مرکز رشد واحد های فناوری دانشگاه پس از ۴ ماه فعالیت مراحل طراحی و ساخت دستگاه ستاپ راکتوری هیدروترمال همراه با ست تقطیری و تجهیز نمونه برداری قابل برگشت را به پایان رسانده و آماده تحویل به شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی تهران است.

از پنجمین محصول دانش بنیان مرکز رشد واحد های فناوری دانشگاه با عنوان " ساخت دستگاه ستاپ راکتوری هیدروترمال همراه با ست تقطیری " رونمایی شد.

دستگاه " ستاپ راکتوری هیدروترمال همراه با ست تقطیری " جهت انجام آزمایشات شیمیایی مورد استفاده قرار می‌گیرد. از ویژگی‌های این دستگاه می‌توان به فشار کاری ۱۰۰ بار، دمای کاری ۲۵۰ درجه سانتی گراد، اتصال موتور همزن از طریق کوبلینگ منطیسی، پوشش کامل فلزونی جهت آزمایشات با pH اسیدی و یا بازی بسیار شدید، دارای ستاپ اندازه گیری با قابلیت بازگرداندن نمونه

## آشنایی با دکتر مرتضی طاهری عضو هیات علمی دانشگاه و از پژوهشگران برتر ویر استناد ۲ در صدم برتر جهان

دکتر مرتضی طاهری، متخصص کارشناسی ارشد را در رشته تربیت بدنی گرایش رفتار حرکتی از دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۵ به اتمام رساند و مقطع دکتری تخصصی را نیز در رشته تربیت بدنی گرایش رشد و تکامل حرکتی و جسمانی در سال ۱۳۸۹ به اتمام رساند. وی هم اکنون با مرتبه دانشیاری مشغول به تدریس و پژوهش در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری می باشد و همچنین مسئولیت پژوهشگاه آینده پژوهی دانشگاه را بر عهده دارد.

از سوابق علمی و اجرایی ایشان می توان به ریاست پژوهشگاه آینده پژوهی دانشگاه بین المللی امام خمینی از سال ۱۴۰۰ تاکنون، معاون پژوهشی دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه، ۱۳۹۷-۱۴۰۰، مدیر گروه علوم ورزشی دانشگاه، ۱۳۹۲-۱۳۹۷، مدیر کل امور دانشجویی دانشگاه، ۱۳۹۰-۱۳۹۲، مشاور مرکز رشد واحدهای فناوری دانشگاه، ۱۴۰۱، دبیر کمیته منتخب اعضای هیات علمی دانشکده علوم اجتماعی و عضو کمیسیون تخصصی علوم اجتماعی، ۱۳۹۷-۱۴۰۰، عضو کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه از سال ۱۳۹۸ تاکنون، عضو شورای انتشارات دانشگاه از سال ۱۴۰۰ تاکنون، مشاور دانشگاه در امور ورزشی دانشگاهی، ۱۳۹۲-۱۳۹۷ (از سال ۱۴۰۰ تاکنون، ارزیاب اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، ۱۳۹۵، عضو شورای پژوهشی و راهبردی اداره کل ورزش و جوانان استان قزوین از سال ۱۳۹۴ تاکنون، عضو شورای پژوهشی دانشگاه از سال ۱۳۹۶ تاکنون، راهنمایی و مشاوره بیش از ۳۰ پایان نامه و رساله داخل و خارج از دانشگاه، تدریس نحوه و سبک های نگارش مقالات انگلیسی بر اساس استانداردهای نشریات معتبر در دانشگاههای مختلف کشور و مجامع بین المللی، شرکت در همایش های بین المللی روسیه (سخنران برتر)، ترکیه، آلمان، دانشگاه تهران (سخنران برتر)، تونس (سخنران کلیدی) شرکت در همایش های ملی به منظور تدریس کارگاه و سخنرانی (سخنران کلیدی) تدریس دوره برای اعضای هیات علمی، مدرس کارگاه قواعد نگارش مقاله در مجلات معتبر ISI ، مدرس کارگاه استانداردهای نشریات بین المللی، مجری شش طرح پژوهشی درون دانشگاهی (خاتمه یافته) مجری طرح بین المللی کوید ۱۹ و ورزشکاران نخبه با مشارکت ۴۰ پژوهشگر در رشته از شش قاره دنیا و ۲۱ کشور، (انعقاد قرارداد با صندوق حمایت از پژوهش های ریاست جمهوری، سوپروایزر فرصت مطالعاتی داخل دانشجویان دوره دکتری (دانشگاه تهران-دانشگاه شهید بهشتی) مجری طرح مقایسه تطبیقی سبک زندگی شهروندان تهرانی با شهروندان کلان شهرهای منتخب دنیا (انعقاد قرارداد با مرکز مطالعات برنامه ریزی شهرداری تهران) اشاره نمود.

آقای دکتر طاهری صاحب افتخارات علمی بسیاری نیز می باشد که کسب عنوان منتخب پژوهشگران پر استناد یک درصد برتر جهان (۲۰۲۱)، کسب عنوان منتخب لیست یک درصد داوران برتر مجلات ISI ادنیاز در سال ۲۰۱۸، جای مقاله در مجله ایمپکت (۲۰۱۸) در سال ۲۰۲۰ ( با عنوان International Review of Sport and Exercise Psychology ، مدرس داوری Mentor در مجلات در آکادمی تاسمون روتجرز ISH-JCR و کسب عنوان پر استنادترین مقاله دانشگاه های منطقه ۴ کشور در سال ۲۰۲۰، کسب عنوان هفت سال پژوهشگر برتر دانشگاه بین المللی امام خمینی ۱۳۹۸-۱۳۹۲، کسب عنوان پژوهشگر برتر دانشگاه های استان قزوین در سال ۱۳۹۸، داوری در مجلات Nature&Science عضو هیات تحریریه، کمک سردبیر و دبیر همپهان با ایمپکت ۲/۹، عضو هیات تحریریه، کمک سردبیر و دبیر همپهان با ایمپکت ۴/۶، کسب عنوان پر استنادترین محقق علوم ورزشی در کشور (آخرین آپدیت آگوست ۲۰۲۲) ، سردبیر مجله بین المللی International Journal of Sport Studies در مجله بین المللی آکادمی داوری تاسمون روتجرز (پایلوز)، داوری در مجلات Nature&Science ، داوری در مجلات ISI بیش از ده مجله، از جمله این افتخارات می باشد.

او دارای تألیفات متعددی در زمینه تخصصی علوم ورزشی است که ارائه بیش از ۱۰۰ مقاله علمی - پژوهشی و تألیف کتاب هایی با عناوین روانشناسی تغذیه ورزشی، انتشارات دانشگاه بین المللی امام خمینی، رشد و تکامل حرکتی و جسمانی، انتشارات بامداد کتاب، ترجمه کتاب بازاربانی در ورزش، انتشارات بامداد کتاب، گردآوری راهنمای زبان تخصصی برای دانشجویان تربیت بدنی، ترجمه و گردآوری دوچرخه سواری برای ورزشکاران حرفه ای، انتشارات آرای ظهور، ترجمه و گردآوری دیکشنری جامع تخصصی تربیت بدنی، ترجمه کتاب رفتار حرکتی ۲۰۱۰، انتشارات علم و حرکت، کمک سالم با بازی و ورزش، انتشارات بامداد کتاب، فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی در طول عمر، انتشارات حتمی و روش تحقیق در علوم ورزشی، انتشارات بامداد کتاب از جمله تألیفات ایشان می باشد.

وبگاه دانشگاه: www.ikiu.ac.ir  
پایگاه خبری دانشگاه: news.ikiu.ac.ir  
رایانامه ریاست دانشگاه: president@pst.ikiu.ac.ir  
رایانامه روابط عمومی دانشگاه: pr.office@pstikiu.ac.ir  
شماره تلفن روابط عمومی دانشگاه: ۰۲۸ ۳۳۹۰۱۰۹۲۶-۶  
نشانی: قزوین، انتهای بلوار شهید حاج قاسم سلیمانی  
کد پستی ۱۶۸۱۸-۳۴۱۴۹

کانال تلگرام دانشگاه: @unigate  
صفحه ی اینستاگرام دانشگاه: @prikiu  
کانال سروش دانشگاه: @pr.ikiu  
اپلیکیشن روبیکا: @st\_ikiu

مقام معظم رهبری : او ( شهید قاسم سلیمانی ) همه ی عمر خود را به جهاد در راه خدا گذراندید. شهادت، یاداش تلاش بی وقفه ی او در همه ی این سالیان بود.

دکتر مولوی، معاون امور بین الملل دانشگاه:

## فعالیت در عرصه ی بین المللی همواره مهم ترین اولویت دانشگاه محسوب می شود



جذب دانشجوی بین الملل از ملیت های مختلف با در اختیار داشتن معتبر ترین مرکز آموزش زبان فارسی کشور، نام دانشگاه را در سطح منطقه و جهان مطرح کرده است.

جناب آقای دکتر دانشگاه ما به عنوان دانشگاه بین المللی چه اقداماتی تاکنون در این زمینه و ارتقاء بخش بین الملل نسبت به گذشته انجام داده که برجسته می باشد؟

اقدامات معاونت امور بین الملل در بخش همکاری های علمی و بین المللی شامل موارد زیر است:  
- تهیه آیین نامه های تشویقی برای تقویت فعالیت های بین المللی اعضای هیات علمی  
- پیگیری فعالیت های دانشگاه در اتحادیه های بین المللی دانشگاهی از جمله اتحادیه دانشگاه های دولتی حاشیه دریای خزر و شبکه دانشگاه های جاده ابریشم  
- پیگیری امور مربوط به مرجعیت ملی دانشگاه در شبکه دانشگاه های جاده ابریشم  
- برگزاری نشست های تخصصی با اعضای هیات علمی دانشکده ها در خصوص ارتقاء فعالیت های بین المللی دانشگاه  
- برگزاری کارگاه ها و نشست های تخصصی بین المللی با حضور متخصصان ایرانی غیرمقیم  
- تلاش برای ارتقاء شاخص های بین المللی دانشگاه در مجامع علمی بین المللی  
- به روزرسانی اطلاعات دانشگاه و معرفی توانمندی های آن در فضاهای مجازی، وبگاه و...  
- تشکیل کارگروه ها (میز) همکاری های علمی و بین المللی با توجه به علاقه و تخصص اعضای هیات علمی  
- بازنگری آیین نامه های داخلی دانشگاه با رویکرد تقویت فعالیت های علمی و بین المللی  
- حمایت از فعالیت های بین المللی دانشجویی

چه چالش ها و مشکلاتی پیش روی دانشگاه در مسیر بین المللی شدن به معنای واقعی وجود دارد؟

مشکلات بین المللی شدن دانشگاه هم در سطح داخلی و هم خارجی است.  
در سطح داخلی : کم رنگ بودن نگاه آینده نگر و نگرش بین المللی در میان کارکنان دانشگاه، ضعف نظام تبلیغاتی و اطلاع رسانی، مناسب و متناسب نبودن بافت پرسنلی دانشگاه با مأموریت های آن، ضعف زیرساخت های دانشگاه در مسیر بین المللی سازی دانشگاه، ضعف رویکرد بین المللی در شیوه نامه ها و آیین نامه ها، ضعف استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات در گسترش و بهبود کیفیت فعالیت های دانشگاه (آموزش مجازی، وبگاه دانشگاه شبکه های اجتماعی)، ضعف برنامه های راهبردی دانشگاه در مسیر بین المللی شدن، فقدان ارتباط نظام مند با مشتریان و مخاطبان خارجی در بعد خارجی هم محدودیت های موجود، رقابت شدید دانشگاه ها در عرصه بین المللی سازی و شفاف نبودن قوانین و مقررات از مهمترین چالش های پیش روی دانشگاه در مسیر بین المللی شدن است.

بین المللی اعضای هیات علمی، برگزاری همایش و کارگاه های بین المللی، مشارکت فعال در اتحادیه های بین المللی دانشگاهی، مشارکت فعال در برنامه های پژوهشی بین المللی، ایجاد اهداف، چالش ها و موانع و تغییر نگاه در

دانشگاه همکاری با متخصصان ایرانی خارج از کشور، آموزش کارکنان در تعامل با دانشجویان بین الملل، توجه به فعالیت های بین المللی دانشجویان، پیگیری معرفی کثرت های بین المللی، برگزاری مدراس تابستانی دانشکده، راه اندازی پلتفرم و سامانه خاص فعالیت های بین المللی مجازی، استفاده از ظرفیت های بین المللی قوانین و آیین نامه های داخلی، استفاده از پتانسیل دانشجویان فارغ التحصیل، وابسته سازی دانشجویان بین المللی به ایران و قزوین، مرتفع ساختن نقصان ها در امر تشریفات.

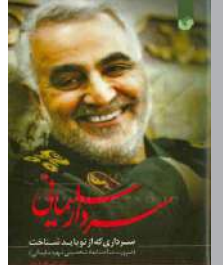
معاونت بین الملل با توجه به چشم اندازی که در راستای رسیدن به اهداف خود دارد در حوزه بین المللی، همکاری های علمی و بین المللی، همکاری های علمی و بین المللی و عضویت دانشگاه در مجامع مربوطه، تهیه مقدمات اعزام اعضای هیات های علمی به خارج جهت استفاده از بورس یا مطالعه و یا شرکت در همایش ها، جمع آوری اطلاعات لازم در مورد دانش آموزان ایرانی و مقیم خارج جهت دعوت به همکاری، رسیدگی به امور مربوط به اسناد و محققان خارجی در دانشگاه

برگزاری همایش ها، کارگاه ها و کارگاه های آموزشی و پژوهشی، تلاش در شناسایی شخصیت ها و مراکز علمی اسلامی داخل و خارج از کشور، فراهم آوردن تسهیلات لازم برای شرکت نمایندگان منتخب دانشگاه در مجامع و کارگاه های علمی و بین المللی و عضویت دانشگاه در مجامع مربوطه، تهیه مقدمات اعزام اعضای هیات های علمی به خارج جهت استفاده از بورس یا مطالعه و یا شرکت در همایش ها، جمع آوری اطلاعات لازم در مورد دانش آموزان ایرانی و مقیم خارج جهت دعوت به همکاری، رسیدگی به امور مربوط به اسناد و محققان خارجی در دانشگاه

## همایش

## معرفی کتاب

سردار سلیمانی، سرداری که از نو باید شناخت



نویسنده: اسد الله افشار  
ناشر: انتشارات سفیر اردهان

کتاب «سردار سلیمانی سرداری که از نو باید شناخت» به موضوع ضرورت شناخت ایمان شخصیتی شهید سلیمانی می پردازد. این کتاب مشتمل بر ۵ فصل می باشد؛ ویژگی های اخلاقی، هویتی و سیاسی این شهید عالی مقام عالی جا، با مدد از نگاه زلال صاحب نظران و پژوهشگران، مورد بحث و بررسی قرار گرفته است.

در بخش مقدمه کتاب درباره ترور سردار سلیمانی و اقدام ترویسکی از جانب دولت ایالات متحده آمریکا صحبت شده است. سپس نویسنده درباره هدف کتاب که همان ضرورت شناخت قاسم سلیمانی است مطالبی را بیان کرده و در ادامه فصل اول کتاب به واکنش های جامعه بین الملل درباره حمله به کاروان فرمانده سابق نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی پرداخته است. در فصل بعدی نقد منتقدان به انتقال دستگاه دیپلماسی و پیگیری حقوقی ماجرا پرداخته شده و در فصل سوم ابعاد حقوقی و بین المللی جنایت واکاوی بیشتری شده است. در آخرین فصل کتاب نویسنده از حال و هوای سه فصل پیشین فاصله گرفته و درباره تبیین جایگاه سردار سلیمانی و ویژگی ها و سلوک و اصول فکری این شخصیت صحبت کرده است.

## صدای دانشجو

ضمن دعوت از مشارکت همه دانشجویان گرامی و صاحب نظران به منظور غنای بیشتر مطالب و ایجاد فضای گفتگو و تعامل بیشتر، امید آن داریم که با همکاری و مساعدت مؤثر شما، به عنوان بدنه و اعضای اصلی خانواده دانشگاهی بتوانیم به اهداف خود رسیده و محتوا و مطالب نشریه مورد توجه شما قرار گیرد شما عزیزان می توانید نظرها، انتقادهای پیشنهادی سازنده خود را با ما در این ستون در میان بگذارید.

راه های ارتباط ما و شما:  
شماره تلفن: ۰۲۸۳۳۹۰۴۵۴۳۵-۹  
۰۲۸۳۳۹۰۱۵۵۱  
پست الکترونیک: pr.office@ikiu.ac.ir

## فراخوان

مهیلت ارسال آتار: ۱۴۰۱/۱۱/۱۵

ارسال آتار از طریق آدرس الکترونیکی  
c.p.isaar@gmail.com

دریافت فراخوان اوبایت نوید شاهده  
www.Navidshahed.com  
www.isaar.ir

بخش های کنگره:

- بخش ها:
- بخش اصلی: شاعران سراسر ایران بزرگ
- بخش بین المللی: شاعران سایر کشورها
- در زبان های انگلیسی، عربی و اردو
- بخش ویژه: شاعران خانواده شهدا و ایثارگران

بخش های قالبی اشعار:

- ۱- کلاسیک
- ۲- نو و نیمایی
- ۳- ذهن و زبان کودک و نوجوان
- ۴- سرود، ترانه و تصنیف

هفتمین کنگره بین المللی شعر ایثار  
استان قزوین - سال ۱۴۰۱

## خانواده ایرانی آگاهی و پویایی

جشن خانوادگی کارکنان و اساتید دانشگاه  
همراه با انواع برنامه های شاد و مفرح:

- مسابقات جانب خطنوادی
- موسیقی زنده
- نکته های ناب برای زوجها
- تقدیر و تکریم
- نمایشگاه افطارات بانوان دانشگاه

مهلت ثبت نام: ۲۱ دی ماه ۱۴۰۱  
زمان: سوم بهمن ماه ۱۴۰۱ - ساعت ۱۸ الی ۲۰ مکان: بعد از نهایه ی شدن ثبت نام اعلام می گردد.  
برای کسب اطلاعات بیشتر با واحد فوق برنامه معاونت فرهنگی (۱۸۶۵) و یا امور بانوان (۱۴۷۷) تماس بگیرید.

## پیام بهداشتی

### کبد چرب

منظور از کبد چرب رسوب چربی (عمدتاً تری گلیسرید) در کبد است. بین ۱۰ تا ۳۰ درصد بزرگسالان در اغلب کشورهای جهان مبتلا به این بیماری هستند. بیشترین شیوع آن بین سنین ۴۰ تا ۶۰ سالگی است شیوع آن در آقایان ۲ برابر خانم ها می باشد.

**علل بروز کبد چرب**  
حدود هفتاد درصد بیماران مبتلا به کبد چرب، چاق هستند (البته افزایش میزان چربی شکمی نسبت به چاقی کل بدن، یعنی چاقی شکمی، شاخص مهمتری برای بروز بیماری کبد چرب است) دیابت و بالا بودن چربی های خون نیز از علل زمینه ای ایجاد کبد چرب هستند. عوامل مختلف دیگری شامل استرس، افزایش وزن، سوء تغذیه، گرسنگی طولانی مدت نیز ممکن است باعث ایجاد کبد چرب شوند.

**برای پیشگیری از بروز کبد چرب**  
- سعی کنید وزن خود را در محدوده طبیعی حفظ کنید و از افزایش و یا کاهش ناگهانی وزن خودداری کنید زیرا تغییرات سریع در وزن در افزایش احتمال بروز کبد چرب موثر است.  
- کبد چرب یک فعالیت ورزشی منظم هوزاری با شدت متوسط مثل پیاده روی، دوچرخه سواری و... بسیار مفید است.  
- سعی کنید میوه ها و سبزی های تازه و خام مصرف کنید وجود انواع ویتامین ها و املاح و فیتو کیمیکال ها به پاک سازی سموم احتمالی از کبد و عملکرد بهتر آن کمک می کند.



## همایش بین المللی مشاوریت و جهان آینده

مصرف غذاهای سرخ کرده، فست قودها و سایر غذاهای آماده و نیمه آماده را تا حد ممکن کاهش دهید.  
مصرف روزانه سیر خام، پیاز، انواع کلم، دارچین در بهبود عملکرد کبد بسیار مفید است.  
**درمان های غیر دارویی**  
- تغذیه و ورزش منظم روزانه ۳۰-۶۰ دقیقه و حداقل ۵ بار در هفته حتی پیاده روی در درمان بیماری تاثیر بسیار مطلوبی دارد جهت رسیدن به وزن ایده آل و تنظیم سرعت کاهش وزن (نیم تا یک کیلوگرم در هفته) مشاوره با متخصصان تغذیه همراه با یک برنامه ریزی و پیگیری دقیق منطقی به نظر می رسد چرا که رژیم های غیر علمی نه تنها موثر نبوده، که صدمات جبران ناپذیری در مبتلایان به کبد چرب ایجاد می کنند.  
- استفاده از داروهای مختلف به منظور کاهش وزن در مجموع رضایتبخش نبوده و با عوارض همراه است. مصرف خودسرانه داروهای تبلیغاتی ممکن است باعث صدمات جبران ناپذیری شود.  
**رژیم غذایی مناسب برای بیماری کبد چرب**  
یک رژیم غذایی مناسب برای بیماری کبد چرب باید بر اعتدال و میانه روی تکیه داشته باشد. تعدیل عوامل خطر ساز از جمله: برطرف نمودن چاقی و اضافه وزن، کنترل چربی های خون، قندخون و افزایش فعالیت بدنی به کنترل این بیماری کمک شایانی می نماید. رژیم غذایی کبد چرب باید غنی از فیبر باشد. غلات کامل، برنج قهوه ای، نان های سبوسار و... از منابع خوب کربوهیدرات های بر فایز هستند.