



حضور پر شور جامعه دانشگاهی در راهپیمایی روز قدس  
جامعه دانشگاهی دانشگاه اعم از اعضای هیات علمی، کارکنان و دانشجویان دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) همسو با سایر اقشار مردم کشور با شرکت در راهپیمایی روز قدس انزجار خود را از رژیم غاصب اسرائیل و وحدت و همبستگی خود را با مردم مظلوم فلسطین تا پیروزی و آزاد سازی قدس شریف اعلام کردند.



# رویداد

شماره بیست و چهارم / ۳۱ تا ۳۶ فروردین ۱۴۰۲

نشریه الکترونیکی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)



راه اندازی مدرسه قرآنی در دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه از راه اندازی مدرسه قرآنی خبر داد. حسین محمدی با بیان اینکه اقامه قرآن باید از مأموریت‌های اصلی حوزه فرهنگ دانشگاهی باشد، اظهار داشت: اگر فرهنگ را به مثابه باورها، ارزش‌ها و هنجارهایی بدانیم که هویت بین‌الذنهانی و اجتماعی یافته است، باید نسبت به تبیین آن بر مبنای معارف و آموزه‌های قرآنی اقدام نموده و زمینه را برای ساخت یک جامعه قرآنی فراهم نماییم.

## یادداشت



عید آمد و عید آمد و ان بخت سعید آمد  
برگبر و دهل می‌زن کان ماه پدید آمد  
عید آمد ای مجنون غلغل شنو از گردون  
کان معتمد سدره از عرش مجید آمد  
عید آمد ره جویان رقصان و غزل گویان  
کان قیصر مه رویان زان قصر مشید آمد  
صد معدن دانیایی مجنون شد و سودایی  
کان خوبی و زیبایی بی‌مثل و ندید آمد  
زان قدرت پیوستش داوود نبی مستش  
تا موم کند دستش گر سنگ و حدید آمد  
عید آمد و ما بی‌او عیدیم بیا تا ما  
بر عید ز نیم این دم کان خوان و ثرید آمد  
زو زهر شکر گردد زو ابر قمر گردد  
زو تازه و تر گردد هر جا که قدید آمد  
برخیز به میدان رو در حلقه رندان رو  
رو جانب مهمان رو کز راه بعید آمد  
غم‌هاش همه شادی بندش همه آزادی  
یک بانو ددی صد باغ مزید آمد  
من بنده آن شرقم در نعمت آن غرقم  
جز نعمت پاک او منحوس و پلید آمد  
بر بند لب و تن زن چون غنچه و چون سوسن  
رو صبر کن از گفتن چون صبر کلید آمد

مولانا

## رویدادهای هفته

### فرهنگی



رژیم صهیونیستی از درون در حال فروپاشی است  
دومین نشست از سلسله نشست‌های «تعارف ملل» با موضوع روز جهانی قدس به همت معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه برگزار شد. ناصر ابوشریف، نماینده جنبش جهاد اسلامی در ایران در برنامه تعارف ملل که به مناسبت بزرگداشت روز جهانی و با حضور دانشجویان بین‌المللی مسلمان در سالن جلسات بوستان دانشگاه برگزار شد، درباره اتفاقات اخیر در قدس و سرزمین‌های اشغالی گفت: رژیم صهیونیستی از درون در حال فروپاشی و به گواه مسئولان قبلی این رژیم و برخی مسئولان نظامی کمتر از ۲۰ سال دیگر نامی از اسرائیل نخواهد ماند.

### شاهد و اینترگر



مراسم تجلیل از جانبازان و فرزندان شهیدان در دانشگاه برگزار شد  
به مناسبت بزرگداشت روز شهید طی مراسمی از جانبازان و فرزندان معظم شهیدان در دانشگاه تجلیل شد. در این مراسم که با حضور مدیر کل امور دانشجویان شاهد و اینترگر وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، مسئولان دانشگاه و بنیاد شهید استان و همچنین تعدادی از جانبازان گرانقدر دانشگاه و فرزندان معظم شهیدان برگزار شد، فاطمی پور رئیس اداره شاهد و اینترگر دانشگاه ضمن ارائه گزارشی، مهمترین اقدامات و فعالیت‌های یک سال اخیر اداره شاهد و اینترگر را تشریح کرد.

### ورزشی



تیم دانشجویی نهدار هبری دانشگاه قهرمان مسابقات لیگ فوتبال دانشجویان دانشگاه‌های استان قزوین شد  
تیم دانشجویی دانشگاه با قهرمانی در این مسابقات که به همت هیات ورزش‌های دانشجویی استان قزوین و تربیت بدنی دانشگاه و با حمایت دفتر نهاد رهبری به میزبانی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) برگزار شد، مجوز حضور در مسابقات لیگ دانشجویان دانشگاه‌های کشور را به دست آورد.



## دو عضو هیات علمی دانشگاه در فهرست پژوهشگران پر استناد علوم انسانی، علوم اجتماعی و هنر

و حسابداری قرار دارند (حدود ۱۲ درصد). حوزه‌های موضوعی علوم اجتماعی و علوم تربیتی هر کدام حدود ۷ درصد از پژوهشگران را به خود اختصاص داده‌اند و در رتبه سوم قرار دارند. مابقی پژوهشگران مربوط به ۱۳ حوزه موضوعی سایر، جامعه‌شناسی و علوم سیاسی، روان‌شناسی، علوم اقتصادی، زبان و زبان‌شناسی، الهیات و معارف اسلامی، علوم تاریخی، زبان و ادبیات، حقوق، فلسفه، علوم جغرافیایی، علم اطلاعات و دانش‌شناسی و هنر و معماری می‌باشند.

فاضل زاده گفت: دانشگاه‌های تهران، علامه طباطبایی، اصفهان و تربیت مدرس به ترتیب دارای بیشترین تعداد پژوهشگر هستند. در حال حاضر برخی از پژوهشگران دارای حداقل دو وابستگی سازمانی هستند و سهم بانوان پژوهشگر ایرانی پر استناد در حوزه علوم انسانی و اجتماعی و هنر حدود ۱۴ درصد است.

برای اطلاع از اسامی پژوهشگران ایرانی پر استناد علوم انسانی و اجتماعی و هنر به تفکیک دانشگاه و حوزه موضوعی به لینک <http://www.msrt.ir/fa/news/۷۶۸۱۶> مراجعه فرمایید.

علمی ترسیم کرده است. فاضل زاده اظهار کرد: مؤسسه استنادی و پایش علم و فناوری جهان اسلام (ISC)، به طور سالیانه با اتکا به منابع اطلاعاتی و پایگاه‌های داده خود اقدام به شناسایی پژوهشگران پر استناد علوم انسانی، علوم اجتماعی و هنر می‌کند که در این گزارش، پژوهشگران پر استناد در بازه زمانی (۱۰ ساله ۱۳۹۰-۱۳۹۹) معرفی شده‌اند.

فاضل زاده افزود: تعداد ۳۳۳ نفر پژوهشگر برتر در گستره علوم انسانی و اجتماعی و هنر توسط مؤسسه استنادی و پایش علم و فناوری جهان اسلام (ISC) شناسایی و در ۱۶ حوزه موضوعی علوم انسانی و اجتماعی و هنر دسته‌بندی شده‌اند. قابل ذکر است، برخی از پژوهشگران در چندین حوزه موضوعی امتیاز لازم را کسب می‌کنند که به صورت جداگانه در حوزه چند رشته‌ای قرار داده شده‌اند.

رئیس مؤسسه ISC گفت: بر این اساس، حدود ۱۶ درصد این پژوهشگران متعلق به حوزه چند رشته‌ای هستند. بعد از حوزه چند رشته‌ای، پژوهشگران حوزه کسب و کار، مدیریت

بر اساس گزارش پایگاه استنادی علوم و فناوری جهان اسلام در بازه زمانی (۱۰ ساله، ۱۳۹۰-۱۳۹۹)؛ ۳۳۳ پژوهشگر رشته‌های علوم انسانی، علوم اجتماعی و هنر در بین پژوهشگران پر استناد ایران قرار گرفتند که دو عضو هیات علمی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) در این فهرست قرار دارند.

دکتر سید علی قاسم زاده، رئیس دانشگاه و عضو هیات علمی گروه زبان و ادبیات فارسی در حوزه موضوعی زبان و ادبیات‌ها و دکتر غلامرضا کردستانی، عضو هیات علمی گروه حسابداری دانشگاه در حوزه موضوعی کسب و کار، مدیریت و حسابداری از دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) به عنوان پژوهشگران پر استناد علوم انسانی، علوم اجتماعی و هنر معرفی شدند. دکتر سید احمد فاضل زاده، رئیس مؤسسه استنادی و پایش علم و فناوری جهان اسلام (ISC)، گفت: حوزه علوم انسانی در دهه‌های گذشته بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است، به طوری که مقام معظم رهبری بارها از ضرورت تحول در حوزه علوم انسانی سخن گفته و با بیان اینکه «ما باید در علوم انسانی اجتهاد کنیم؛ نباید مقلد باشیم»، افق روشنی را در برابر جامعه

## ساخت دومین دستگاه پرس هیدرولیکی آزمایشگاهی توسط شرکت دانش بنیان هوشمند زیست سپهر



فشار ۵۰ kn و دمای تا ۳۵ درجه سانتی‌گراد و همچنین قابلیت کنترل موقعیت صفحات تا ۱۰ میکرون می‌باشد و نکته حائز اهمیت و ممتاز کننده این دستگاه علاوه بر دور بسیار بالا، وجود نرم افزار کنترلی می‌باشد. دستگاه ساخته شده را برای استفاده از عایق کاری مناسب، وجود قابلیت اعمال و کنترل شیب دمای منفی، کنترل موقعیت بر اساس فاصله و نیرو و همچنین نیروی فشاری بسیار بالا، می‌توان از نمونه‌های کم نظیر جهان و شرکت‌های مطرح عنوان کرد. این محصول به سفارش شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی ایران در مدت ۶ ماه مراحل شبیه سازی، طراحی، مدل سازی نمونه اولیه و ساخت نمونه نهایی آن انجام شده است.

ساخت دومین دستگاه پرس هیدرولیکی آزمایشگاهی توسط شرکت دانش بنیان هوشمند زیست سپهر از شرکت‌های فعال در صنعت پتروشیمی مستقر در مرکز رشد واحد های فناوری به پایان رسیده و آماده تحویل به کارفرما (شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی ایران) می‌باشد. دستگاه پرس هیدرولیکی آزمایشگاهی با قابلیت اعمال شیب دمای مثبت و منفی، برای تولید شیب‌های پلیمری و همچنین انجام تست‌های مکانیکی آزمایشگاه‌های خواص مکانیکی پلیمر به کار می‌رود. این دستگاه یکی از مهمترین تجهیزات تست گریدهای تولیدی مجتمع‌های پتروشیمی برای تهیه دیتا شیت مربوط به محصولات تولیدی و ارزیابی کیفیت آن می‌باشد. پروژه اجرا شده توسط شرکت دانش بنیان هوشمند زیست سپهر از واحدهای فناوری مستقر در مرکز رشد دانشگاه می‌باشد، که یک پرس گرم با میزان اعمال



دکتر محمدرضا عیبت جهرمی رئیس حوزه ریاست و روابط عمومی در گفتگو با پایگاه خبری دانشگاه:

## انتشار گزارش عملکرد تفصیلی یکساله دانشگاه / فعال شدن حوزه های مختلف دانشگاه برای پیشرفت همه جانبه

محمد رعایت جهرمی، رئیس حوزه ریاست و روابط عمومی به مناسبت انتشار گزارش عملکرد تفصیلی یکساله دانشگاه در گفتگو با پایگاه خبری دانشگاه گفت: دانشگاه، مهم‌ترین و کارآمدترین نهاد اجتماعی است که با تحقق شرایط و عواملی می‌تواند به عنوان نقطه کانونی تحول جامعه، ایفای نقش نماید. از جمله این شرایط الگوهای مدیریتی آموزش عالی است که بنابر ارزش-ها، فرهنگ‌ها و آرمان‌های مطرح نظر برای دانشگاه مطلوب متفاوت است.

رئیس حوزه ریاست و روابط عمومی تشریح کرد: دانشگاه ایران اسلامی با وجود اینکه از دیرباز دچار فراز و نشیب‌های جدی بوده اما در سالیان پیروزی انقلاب اسلامی نقش چشمگیری در تحولات اجتماعی داشته و اگر بنا باشد دانشگاهی با مشخصات الگوی ایرانی اسلامی پیشرفت و مبتنی بر سند اسلامی شدن دانشگاه‌ها پدید آید، قطعاً یکی از مهم‌ترین عناصر و مؤلفه‌های مؤثر، نظام مدیریتی در آموزش عالی است.

وی بیان کرد: با روی کار آمدن دولت سیزدهم، تغییر روش در مدیریت آموزش عالی شکل گرفته است؛ لکن این تغییر رویکرد می‌بایست کاملاً آگاهانه و با لحاظ تمامی راهبردهای سند اسلامی شدن دانشگاه‌ها باشد. مدیریت دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) در دوره پیش رو، بنا دارد تا با اتکا بر الگوی مدیریت جهادی گام‌های مؤثر و جدی در راستای ارائه تحقق برنامه‌های تحولی دولت مردمی در حوزه آموزش عالی کشور بردارد. از این رو، دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) در دوره جدید مدیریتی خود، با هدف راهبردی تحقق مدیریت جهادی در دانشگاه و اشاعه فرهنگ سازمانی مبتنی بر آن طرح «عهد خدمت» را طراحی و

اجرا کرده است. عضو هیات علمی گروه فلسفه گفت: بر اساس منظومه فکری مقام معظم رهبری فرهنگ مدیریت جهادی و اساسا پذیرش مسئولیت در جمهوری اسلامی بر دو اصل خدمت به مردم و غنیمت شمردن آن استوار است. لذا عنوان «عهد خدمت» هم ناظر به فرصت زمانی محدودی است که برای هر مدیر فراهم است و هم ناظر به میثاق مدیران دانشگاه برای هم افزایی به منظور تحقق خدمت مطلوب به جامعه دانشگاهی است. امید است با اجرای صحیح طرح عهد خدمت گام‌های مؤثری در پیشرفت آموزش عالی و دستیابی به افق‌های تعیین شده برداریم.

وی در تشریح اقدامات دانشگاه در یکسال گذشته افزود: گزارش عملکرد تفصیلی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) در یکسال گذشته از بازه زمانی دی ۱۴۰۰ تا دی ۱۴۰۱ امروز منتشر می‌شود که بیانگر پیشرفت‌های دانشگاه در همه حوزه‌ها می‌باشد. با مطالعه دقیق و مقایسه گزارش عملکرد با گذشته می‌توان رشد و پیشرفت دانشگاه را در طول یکسال گذشته مشاهده کرد. قطعاً هم از انتقادات و پیشنهادهای سازنده در خصوص گزارش عملکرد استقبال می‌کنیم و امیدواریم خوانندگان محترم گزارش برای ادامه مسیر هرگونه نقد، نظر و پیشنهادی دارند ما را در جریان بگذارند. وی در پایان سخنان خود گفت: در طول یکسال گذشته شاهد برنامه‌ریزی‌های، ریل‌گذاری و هدف‌گذاری در دانشگاه بوده‌ایم و الحمدلله دانشگاه در یکسال گذشته در همه حوزه‌های علمی، پژوهشی، آموزشی، دانشجویی و فرهنگی رشد چشمگیری داشته و امید آن داریم تا مسئولان دانشگاه در سال جدید با همت مضاعف و وظایف خود عمل کنند.

رئیس دانشگاه در گفتگو با پایگاه خبری صبح قزوین به مناسبت روز جهانی قدس:

## مصاحبه

### رژیم صهیونیستی در عرصه دیپلماسی بین المللی ناکام مانده است

شاهد سلسله پیوندهای ایران و کشورهای عربی هستیم که پیش از این به دنبال عادی سازی روابط خود با اسرائیل بودند اما گویا این روند متوقف شده و شکست راهبردی نقشه عربی، عبری و غربی در توسعه تفکر داعش در منطقه نقطه باز شکست این رژیم در منطقه است و افزایش سطح مقاومت مردم فلسطین و ناپایداری روابط با دیگر ملت‌ها مشکلات دیگری را برای رژیم اسرائیل رقم زده است.

دکتر قاسم زاده امامه داد رفتارهای اشتغالگرانه و نقض آشکار حقوق بشر جایگاه اسرائیل در سازمان‌های بین المللی را تضعیف کرده است؛ هر چند سازمان‌های یاد شده همواره به دلیل نفوذ سیاسی و اقتصادی صهیونیست‌ها موضع گیری صریح و شفاف در قبال رژیم صهیونیستی از خود نشان نمی‌دهند و با روی کار امن باین در آمریکا روابط اسرائیل با آمریکا هم به نظر دیگر مانند دوران ترامپ نیست و چنین شرایطی هم جایگاه بین المللی رژیم صهیونیستی را تضعیف کرده است.

رئیس دانشگاه به اصلی ترین مسئله جهان اسلام پرداخت و گفت: همواره مهم ترین مسئله جهان اسلام، آرمان فلسطین و آزادی قدس شریف بوده و به تعبیر مقام معظم رهبری به دلیل مشخصات منحصر به فردی که در این مسئله وجود دارد فلسطین مسئله اول در میان همه موضوعات مشترک کشورهای اسلامی است؛ اول این که یک کشور مسلمان با روی کار امن باین در آمریکا روابط اسرائیل با آمریکا هم به نظر دیگر مانند دوران ترامپ نیست و چنین شرایطی هم جایگاه بین المللی رژیم صهیونیستی را تضعیف کرده است.

دکتر قاسم زاده با اشاره به چالش منطقه ای رژیم صهیونیستی تصریح کرد: با وجود تلاش‌های اسرائیل برای تثبیت موقعیت خود در منطقه از طریق عادی سازی روابط با کشورهای همسایه به ویژه کشورهای عربی، توسعه قدرت خود از طریق ایجاد پیمان‌های چند جانبه با برخی دولت‌های منطقه و یا تلاش برای به خطر انداختن منافع ایران اسلامی، همچنان این رژیم با چالش‌های جدی مواجه بوده و نتوانسته است به اهداف میان مدت و بلند مدت خود دست یابد.

وی ادامه داد: همبستگی گروه‌های فلسطینی و افزایش سطح توانمندی نظامی آنان، توسعه ارتباطات ایران با کشورهای عربی به ویژه عربستان بیانگر ناکامی رژیم صهیونیستی در عرصه منطقه‌ای است و با تقویت مناسبات ایران و عربستان



**همواره مهم ترین مسئله جهان اسلام، آرمان فلسطین و آزادی قدس شریف بوده و به تعبیر مقام معظم رهبری به دلیل مشخصات منحصر به فردی که در این مسئله وجود دارد، فلسطین مسئله اول در میان همه موضوعات مشترک کشورهای اسلامی است.**

رئیس دانشگاه عنوان کرد چالش دیگر رژیم صهیونیستی چالش اجتماعی است که از موارد آن می‌توان به نارضایتی اجتماعی از نظام اداره جامعه، گسترش نژاد پرستی، قتلان تلقی اجتماعی و سرزمینی، آینه مبهم و غیر قابل پیش بینی برای ساکنان سرزمین‌های اشغالی، بحران‌های جمعیتی و وجود چالش‌های اجتماعی از رهگذر آن نظیر تنوع فراوان جمعیتی و فرهنگی و قتلان یک عنصر وحدت بخش برای مدیریت خرده فرهنگ‌های گوناگون و متنوع اشاره کرد. وی افزود مردم فلسطین و ناپایداری روابط با دیگر ملت‌ها مشکلات دیگری را برای رژیم اسرائیل رقم زده است.

وی افزود: یکی از چالش‌های جدی رژیم صهیونیستی چالش سیاست داخلی است؛ بعد از روی کار آمدن نتانیاهو (بی بی) اختلافات سیاسی به دلایل گوناگون در نظام حکمرانی اسرائیل پدید آمده و موجب یک نوع گسست در نظام تصمیم گیری و مدیریت جامعه شده است که از جمله این دلایل قتلان قانون اساسی به عنوان میثاق ملی، تعدد احزاب به سبب تعدد و تکثر قومیت‌ها، بی اعتمادی سران به یکدیگر و نقش خاص احزاب مذهبی است که باعث شده در سالیان اخیر در تشکیل و تثبیت دولت و کابینه کشور معضلات جدی وجود داشته باشد؛ شاید یکی از مهم ترین مصادیق این تراژدی، طرح اصلاحات قضایی در این رژیم بود که علاوه بر ایجاد نارضایتی اجتماعی، قدرت طلای حزب حاکم و توسعه اختیارات خود و شکاف در نظام تصمیم گیری رژیم اسرائیل را نمایان ساخت.

## اطلاعیه

**باشگاه کتاب** کتابخانه مرکزی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) با همکاری سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی برگزار می‌کند

**عصرانه‌های کلاسیک**

انشرکاداری تجربه‌های شخصی از حواشی‌های ادبیات کلاسیک ایران شاهانه خوانی | شعر خوانی دانشجویان عصری با سعیدی شیرازی | معرفی کتاب

موضوعه: ۱۱ رویبیهشت ماه ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۹:۰۰

کتابخانه مرکزی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

## تازه های نشر

**پاسخ عملکرد گیاه به آب**

نویسندگان: پاسکواله استوتو و همکاران

مترجم: فاطمه صفری و دکتر عباس کاویانی (عضویت علمی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره))

ناشر: دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

سال نشر: ۱۴۰۱

مطالب این کتاب آخرین یافته های فائو- در زمان انتشار- در زمینه بهره وری آب محصول است و جز اسناد قابل اتکا در حوزه مهندسی آب است. همچنین در حوزه های تخصصی تیخیر و تعرق و پاسخ گیاه به تنش از جمله فرانس هابی است که در طراحی های مهندسی مورد توجه است. مطالعه این اثر موجب درک بهتر از روابط پیچیده بین آب و تولید مواد غذایی و همچنین بهبود مدیریت منابع ارزشمند آب می شود.

## پیام بهداشتی

**کاهش رفلکس معده**

در میان غذاها، اسبزیجات سبز رنگ (به جز فلفل ها) باعث کاهش و بهبود رفلکس می شوند (کاهو، خیار و سبزی خوردن بسیار مفیدند). مصرف سالاد نیز بسیار مفید است، ولی کمترین میزان سس (dressing) و مواد ترش افزودنی باید اضافه کردند. توصیه آخر ما به خوانندگان، استراحت به میزان کافی و کاهش استرس است که باعث کاهش ترشح اسید معده و کاهش رفلکس و علامت ناخوشایند آن می گردد.

**درمان رفلکس معده**

زمانی که در پیچه حلقوی عضلاتی انتهای مری هنگام هضم غذا یا زمانی که اسید در معده وجود دارد باز شود، محتویات اسیدی معده به درون مری و به سمت بالا باز خواهند گشت که از چنین اتفاقی تحت عنوان رفلکس اسید معده یاد می شود که با احساس سوزش سر معده همراه خواهد بود. برای رفع اسید معده بهتر است که از خوردن برخی غذاها مثل غذاهای تند، چرب یا خیلی ترش و یا نوشیدن نوشیدنی های گازدار، قهوه و الکل پرهیز کرده و همچنین عادات روزانه مثل دراز کشیدن بعد از غذا خوردن را کنار بگذارید.

**فراخوان**

نخستین همایش بین المللی قزوین شناسی پیش از اسلام

تاریخ برگزاری ۲۳ و ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲

آدرس سایت: <http://conf.ikiu.ac.ir/qazvinology>

مکان برگزاری: دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)



## یادی از شهدا

**شهید حمید سیاه کالی مرادی**

شهید حمید سیاه کالی مرادی چهارم اردیبهشت ماه ۱۳۶۸ در قزوین به دنیا آمد. در رشته مهندسی نرم افزار دانشگاه امام حسین (ع) پذیرفته شد و پس از دریافت مدرک مهندسی این رشته، در دانشگاه علمی- کاربردی قزوین، دانشجوی مقطع کارشناسی حرفه‌ای حسابداری- حسابداری مالی شد. توسط سپاه صاحب الامر (عج) قزوین و به عنوان مدافع حرم و فرمانده مخابرات و بیسیم چی در جبهه دفاعی سوریه حضور یافت. پنجم آذر ماه سال ۱۳۹۴، در حلب سوریه و درگیری با گروهک داعش بر اثر اصابت پرتابه های جنگی به بدن و جراحات وارده شهید شد. مزار او در گلزار شهدای قزوین واقع است.

فرزانه سیاه کالی مرادی، همسر شهید، ساعات آخر بدرقه، همسر گفت «نوری از تو برایم سخت است، من آنجا در کنار دوستانم و پشت تلفن نمی توانم بگویم دوست دارم، نمی توانم بگویم دلم برایت تنگ شده، چه کنم؟» یاد همسر یکی از شهدا افتادم، به حمید گفتم: «هر زمان دلت تنگ شد بگو یادت باشم و من هم خواهم گفتم یادم هست» این طرح را پسندید و با خوشحالی هنگام پایین رفتن از پله های خانه بلندبند می گفت: «یادت باشم، یادت باشم» و من هم با لبخند در حالی که اشک می ریختم و آخرین لحظات بودن با معشوقم را در ذهن حک می کردم پاسخ می دادم «یادم هست یادم هست» و حمید رفت

## کاهش رفلکس معده

**رفلاکس معده چیست؟**

بازگشت یا رفلکس اسید از معده به مری که در پزشکی به نام GERD (Gastroesophageal Reflux Disease) شناخته می شود شرایطی بسیار شایع بوده اما رفلکس اسید چگونه اتفاق افتاده و چرا اسید معده بالا می آید؟ مری لوله ای عضلانی به طول تقریبی ۲۵ سانتی متر است که حلق را به معده وصل می نماید. در انتهای مری یک دریچه (اسفنکتر) حلقوی عضلانی وجود دارد که به طور طبیعی اکثر اوقات باید بسته باشد و فقط هنگام عبور غذا یا مایعات از مری به معده باز گردد. اگر این دریچه (Sphincter) در هنگام هضم غذا یا زمانی که اسید در معده وجود دارد باز شود، محتویات اسیدی معده به درون مری و به سمت بالا برمی گردند و احساس سوزش سر معده (Heartburn) را ایجاد می نمایند. این اسید در ابتدا فقط به صورت احساس ناراحتی و سوزش است ولی در صورت عدم توجه می تواند به زخم مری و حتی خونریزی مری منجر شود که یک شرایط اورژانسی جدی پزشکی به شمار آمده می تواند جان بیمار را تهدید نماید.



## فراخوان

**کاهش رفلکس معده**

در میان غذاها، اسبزیجات سبز رنگ (به جز فلفل ها) باعث کاهش و بهبود رفلکس می شوند (کاهو، خیار و سبزی خوردن بسیار مفیدند). مصرف سالاد نیز بسیار مفید است، ولی کمترین میزان سس (dressing) و مواد ترش افزودنی باید اضافه کردند. توصیه آخر ما به خوانندگان، استراحت به میزان کافی و کاهش استرس است که باعث کاهش ترشح اسید معده و کاهش رفلکس و علامت ناخوشایند آن می گردد.

**درمان رفلکس معده**

زمانی که در پیچه حلقوی عضلاتی انتهای مری هنگام هضم غذا یا زمانی که اسید در معده وجود دارد باز شود، محتویات اسیدی معده به درون مری و به سمت بالا باز خواهند گشت که از چنین اتفاقی تحت عنوان رفلکس اسید معده یاد می شود که با احساس سوزش سر معده همراه خواهد بود. برای رفع اسید معده بهتر است که از خوردن برخی غذاها مثل غذاهای تند، چرب یا خیلی ترش و یا نوشیدن نوشیدنی های گازدار، قهوه و الکل پرهیز کرده و همچنین عادات روزانه مثل دراز کشیدن بعد از غذا خوردن را کنار بگذارید.

## فراخوان

**نخستین همایش بین المللی قزوین شناسی پیش از اسلام**

تاریخ برگزاری ۲۳ و ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲

آدرس سایت: <http://conf.ikiu.ac.ir/qazvinology>

مکان برگزاری: دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)



## اطلاعیه

**باشگاه کتاب** کتابخانه مرکزی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) با همکاری سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی برگزار می‌کند

**عصرانه‌های کلاسیک**

انشرکاداری تجربه‌های شخصی از حواشی‌های ادبیات کلاسیک ایران شاهانه خوانی | شعر خوانی دانشجویان عصری با سعیدی شیرازی | معرفی کتاب

موضوعه: ۱۱ رویبیهشت ماه ۱۴۰۲ ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۹:۰۰

کتابخانه مرکزی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

## پیام بهداشتی

**کاهش رفلکس معده**

در میان غذاها، اسبزیجات سبز رنگ (به جز فلفل ها) باعث کاهش و بهبود رفلکس می شوند (کاهو، خیار و سبزی خوردن بسیار مفیدند). مصرف سالاد نیز بسیار مفید است، ولی کمترین میزان سس (dressing) و مواد ترش افزودنی باید اضافه کردند. توصیه آخر ما به خوانندگان، استراحت به میزان کافی و کاهش استرس است که باعث کاهش ترشح اسید معده و کاهش رفلکس و علامت ناخوشایند آن می گردد.

**درمان رفلکس معده**

زمانی که در پیچه حلقوی عضلاتی انتهای مری هنگام هضم غذا یا زمانی که اسید در معده وجود دارد باز شود، محتویات اسیدی معده به درون مری و به سمت بالا باز خواهند گشت که از چنین اتفاقی تحت عنوان رفلکس اسید معده یاد می شود که با احساس سوزش سر معده همراه خواهد بود. برای رفع اسید معده بهتر است که از خوردن برخی غذاها مثل غذاهای تند، چرب یا خیلی ترش و یا نوشیدن نوشیدنی های گازدار، قهوه و الکل پرهیز کرده و همچنین عادات روزانه مثل دراز کشیدن بعد از غذا خوردن را کنار بگذارید.

